



Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 255
 Воронина О.А.
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 24.01. 2025 г.

| День 12 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 180 | 7,3 | 4,2 | 31,4 | 191,3 | ТТК № 83 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | 94,3 | № 400 |
| Яйца вареные | 64 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 | № 213 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | - |
| Итого: | 425 | 19,3 | 14,2 | 50,3 | 406,6 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 368 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 60 | 0,8 | 3,5 | 4,9 | 54,6 | № 33 |
| Щи из свежей капусты с картофелем м/б со сметаной | 200/10 | 1,7 | 5,5 | 7,5 | 93,5 | ТТК № 47 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленые | 80 | 13,3 | 13,4 | 12,6 | 226,5 | ТТК № 61 |
| Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) | 150 | 8,1 | 5,6 | 36,9 | 234,4 | № 166 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,4 | 114,0 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 750 | 27,3 | 28,4 | 111,5 | 825,0 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким)с ванилью | 150/50 | 24,3 | 18,8 | 38,6 | 432,4 | ТТК № 156, 477 |
| Снежок | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 | - |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 | - |
| Итого: | 450 | 33,6 | 24,9 | 78,1 | 686,0 | - |
| Итого за 12 день: | | 81,0 | 68,3 | 258,9 | 2008,8 | - |

Шеф-повар: